

GIORNATE GUIDE AGAEL 7 MARZO 2021

MARCO TROMBINO

Portofino tra mare e conglomerato.

Domenica 7 Marzo ore 15:00

Luogo di ritrovo: Santa Margherita Ligure, Via Pescino a fianco del Info Point turistico

Servizi inclusi e indicazioni di cosa portare:

Accompagnamento con Guida ambientale escursionistica, gratuita, con prenotazione obbligatoria al numero 339-4801907.

Equipaggiamento: scarpa chiusa con suola ben scolpita, un litro di acqua, abbigliamento a strati, facoltativo giacca anti vento, obbligatorio 2 mascherine per persona e gel igienizzante per mani.

Attività indicata per adulti e bambini sopra gli 8 anni, abituati a camminare.

Leggere e firmare il regolamento anti contagio Covid-19 che sarà recapitato via mail o via Whatsapp al momento della prenotazione.

Informazioni generali: L'escursione parte dal centro di S. Margherita Ligure, si dirige verso Paraggi, da qui si imbecca il sentiero che conduce verso Portofino Mare; ha termine presso il porticciolo del borgo. Ritorno a ritroso nel medesimo percorso. Si tratta di un'escursione che unisce la descrizione dell'ambiente naturale con un approfondimento storico dei centri abitati.

Informazioni tecniche.

- **Dislivello: 40 mt**
- **Difficoltà: E – escursionistica**
- **Stato del fondo: marciapiede, mulattiera, terra battuta**
- **Cani: no**

ANDREA PUCCI

Zignago, tra natura e storia

Domenica 7 marzo 2021 - ore 9:00

Escursione ad anello nel territorio del comune di Zignago, in Alta Val di Vara, all'interno di un Sito di Interesse Comunitario (S.I.C.), tra boschi, pascoli e storia, in un ambiente a tratti aspro.

Itinerario: Da Pieve di Zignago (m.628) saliremo al monte Castellaro (m.945) e successivamente al monte Dragnone (m.1010) per poi ridiscendere a Pieve di Zignago.

Un'escursione caratterizzata da scorci panoramici su piccole valli dove vivono ancora pochi allevatori.

Cercheremo di leggere sul terreno le tracce della frequentazione degli antichi Liguri in questi luoghi, che ritroveremo nella visita alla piccola Mostra Permanente Storico – Archeologica di Pieve di Zignago.

Luogo di Ritrovo

Appuntamento alle ore 9 di domenica 7 marzo, esternamente al casello autostradale di Brugnato (A12), presso la rotonda (piccolo parcheggio).

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

Escursione gratuita – in occasione della Giornata della Guida di AGAEL – a cura di Andrea Pucci, Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R.44/99.

Prenotazione obbligatoria al numero 339 7249158 entro venerdì 5 marzo – massimo 15 partecipanti.

Abbigliamento da trekking o comunque comodo per un'escursione, scarpe da trekking con suola scolpita, giacca anti pioggia, 2 mascherine per persona, gel igienizzante (per nucleo familiare), pranzo al sacco, borraccia con acqua (uniche fontane a Pieve di Zignago), bastoncini da trekking consigliati

Informazioni Generali

Durata dell'escursione: 5,30 ore circa (di cui 3,30 ore di cammino e 2 ore tra sosta pranzo e soste per spiegazioni).

Esclusi i tempi dei trasferimenti in auto e della visita alla Mostra Permanente Storico-Archeologica.

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

Informazioni Tecniche dell'Attività

Difficoltà: media – livello E (escursionistico)

Dislivello: m.490

Stato del Fondo: strada sterrata e sentiero (a tratti su sfasciumi)

Cani ammessi, esclusivamente al guinzaglio, per presenza di bestiame e fauna selvatica.

MARCO BERTOLINI

Biowatching tra mare e monti

DOMENICA 7 MARZO h 9:30 - VETTA DI PEGLI

escursione naturalistica dedicata alla biodiversità della macchia mediterranea
appuntamento alle ore 9:30 davanti “all'area cani” della Vetta di Pegli, il percorso si svilupperà seguendo il Sentiero Liguria: passeremo da Pian delle Monache e Cian delle Figge fino ad arrivare al suggestivo rifugio Paganetto, punto panoramico con vista mare che spazia da Levante a Ponente.

il trekking sarà svolto con la modalità di BLOWATCHING, ovvero bimbi e adulti parteciperanno attivamente alla ricerca e classificazione delle specie animali e vegetali che si incontreranno durante il percorso. La guida fornirà spiegazioni e supporto attraverso l'uso di attrezzatura specialistica e manuali da campo.

Luogo di Ritrovo

Vetta di Pegli, area cani (incrocio Via G. Modugno e Salita Superiore Rapalli)

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

In occasione della Giornata promozionale delle Guide AGAEL, l'escursione è gratuita con un massimo di 15 persone.

La prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata entro la giornata di venerdì 05/03 al numero 3286631542 o alla mail marcobertolini84@gmail.com – Marco Bertolini, GAE abilitata ai sensi della L.R. 44/992 2

ATTREZZATURA: obbligatori scarponcini alti, abbigliamento da trekking idoneo alle condizioni meteo, acqua (non sono presenti fontane sul percorso), pranzo, mascherina e gel igienizzante (per ogni partecipante).

Per l'attività di BLOWATCHING sono consigliati (ma non indispensabili): barattoli trasparenti vuoti con tappo (tipo conserve), lente di ingrandimento, binocolo e taccuino.

Informazioni Generali

DURATA: tutto il giorno con pranzo al sacco

TARGET: attività dedicata a tutti, consigliata soprattutto per famiglie con bimbi a partire dai 6 anni

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

NB la macchina può essere lasciata nel posteggio adiacente all'area cani e in quello vicino all'area di addestramento. Chi arriva con il treno può salire al punto di ritrovo seguendo il sentiero Liguria che parte dal Molo Archetti (contattare la guida)

Informazioni Tecniche dell'Attività

*** il percorso può subire variazioni a seconda delle valutazioni della guida legate all'aspetto didattico dell'evento**

LIVELLO DIFFICOLTÀ (CAI): Escursionistico

LUNGHEZZA PERCORSO: circa 7 km

DISLIVELLO: circa 350 m

STATO DEL FONDO: sentiero in terra battuta, mulattiera

cani ammessi al guinzaglio ma con riserva (contattare la guida)

ANDREA PARODI

Laghi, boschi, panorami e neviere (a due passi da Genova)

domenica 7 marzo ore 9,00

Vi propongo il “Sentiero naturalistico dei Laghi del Gorzente”: un anello molto interessante e vario, nella zona di Praglia. Ottimamente segnalato a cura del CAI di Bolzaneto, si sviluppa per oltre 13 chilometri tra boschi, ruscelli, laghi e panoramici crinali.

Itinerario: da Prou Renè (824 m, poco lontano dalla Colla di Praglia) cammineremo tra i boschi fino ad incontrare i ruderi di una grossa neviere (fosso dove veniva raccolta la neve per ricavarne il ghiaccio) e il gigantesco masso detto Pietra del Grano, presso il quale erano effettuati scambi di grano e vino, provenienti dal versante padano, con sale, olio e altre merci che arrivavano dalla costa ligure. Costeggeremo poi il Lago Lungo (684 m), artificiale ma assai suggestivo. Passeremo per lo spiazzo di un’antica carbonaia e, con un saliscendi, raggiungeremo la sponda del Lago Bruno (o di Lavezze, 646 m) che attraverseremo su un ponte. Saliremo poi al Sacratio dei Martiri di Passo Mezzano e alla piatta sommità del Bric Nasciu (922 m) dal quale la vista si apre bellissima sui laghi Bruno e Lungo, con l’aggiunta di uno spicchio di mare. In dolce discesa per un crinale erboso con radi pini, raggiungeremo il Piano della Benna, poi proseguiremo sull’Alta Via dei Monti Liguri facendo una deviazione all’Osservatorio del CAI (905 m), dal quale la vista spazia sulla Val Polcévera e su molte cime dell’Appennino genovese, tra cui il Monte Figogna dove sorge il venerato Santuario della Guardia. In discesa arriveremo al Passo di Prato Leone (779 m) e continueremo con vari saliscendi tra pini e panoramiche radure, fino alla boscosa Quota 837, dove si trova uno dei termini di confine citati nella famosa Tavola di Polcévera, risalente al 117 avanti Cristo. Con altri saliscendi andremo infine a chiudere l’anello al parcheggio di Prou René (824 m).

Luogo di Ritrovo

Appuntamento alle ore 9 di domenica 7 marzo, al parcheggio di Prou René.

Accessi stradali: a) Si esce al casello di Genova Bolzaneto dell’autostrada Milano-Genova, si prosegue per Pontedecimo e Campomorone, poi s’imbocca a sinistra la strada che sale a San Martino di Paravánico; da qui si continua in salita con vari tornanti verso la Colla di Prágli: al termine dei tornanti, dopo un breve tratto in piano, si lascia l’auto nel parcheggio di Pou René. b) Usciti al casello di Masone dell’autostrada Voltri-Gravellona Toce, si gira a sinistra per Campo Ligure, dove si prende a destra la rotabile che sale alle Capanne di

Marcarolo. Poco prima di giungervi si gira a destra: si superano i Piani e la Colla di Prágliá, poi si prosegue ancora per un chilometro circa, fino al parcheggio di Prou René.

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

Escursione gratuita – in occasione della Giornata della Guida di AGAEL – a cura di Andrea Parodi, Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R.44/99.

Prenotazione obbligatoria al numero 3476702312 entro venerdì 5 marzo – massimo 15 partecipanti.

Abbigliamento da trekking o comunque comodo per un'escursione, scarpe da trekking con suola scolpita, giacca antipioggia, 2 mascherine per persona, gel igienizzante (per nucleo familiare), pranzo al sacco, borraccia con acqua, bastoncini da trekking consigliati

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

Informazioni Generali

Durata dell'escursione: 7 ore circa (di cui 5 ore di cammino e 2 ore tra sosta pranzo e soste per spiegazioni).

Informazioni Tecniche dell'Attività

Difficoltà: media – livello E (escursionistico)

Dislivello: 485 m

Stato del Fondo: per lo più su sentieri (con qualche tratto ripido)

DANIELA QUAGLIA

Forti e Parco Urbano delle Mura

Domenica 7 marzo ore 10,00

Una passeggiata tra natura e storia

Percorso ad anello

Escursione nel Parco Urbano delle Mura di Genova: dalla Porta delle Chiappe fino al crinale spartiacque, l'antica strada militare che collega i forti alle spalle della città.

Partendo da una delle porte di accesso per chi veniva da Trensasco, una piacevole passeggiata ci condurrà sopra e sotto le mura seicentesche fino a raggiungere i forti più prossimi alla città.

Oggi a vederli così i Forti, abbandonati e un po' diroccati, stentiamo ad immaginarli muniti di guarnigioni e di artiglieria.

E le Mura, nascoste ormai tra la fitta vegetazione, a stento riusciamo a concepirle come scenari di battaglie e di importanti vicende storiche.

Insieme andremo a scoprire le origini e la storia di questo complesso sistema difensivo della Superba.

Il tutto immerso in un paesaggio inaspettato, in parte brullo con vegetazione termofila, con boschi alternati ad arbusteti e praterie battute dal vento, e in parte paesaggio ombroso con bosco misto a vegetazione mesofila.

Dal crinale spartiacque, potremo godere di uno spettacolo unico: intorno a noi i forti Sperone, Puin, Fratello Minore e Diamante e la città ai nostri piedi.

Avremo modo di abbracciare con lo sguardo tutti i versanti esterni alle mura, dalla val Bisagno alla val Polcevera e in lontananza il Monte di Portofino, Capo Noli fino alla Corsica.

Luogo di Ritrovo: ore 10 davanti al capolinea della funicolare Zecca/Righi (stazione a monte).

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

In occasione della Giornata Guida Arael escursione gratuita.

Prenotazione obbligatoria al numero 3389821914, oppure all'indirizzo mail: daniela.quaglia@gmail.com, entro le ore 17 di sabato 6 marzo. Escursione a

cura di Daniela Quaglia Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica Abilitata ai sensi della L.R.44/99.

equipaggiamento: scarpa chiusa con suola scolpita, un litro di acqua, abbigliamento a strati, giacca antivento, mascherina e gel igienizzante per mani. Merenda o pranzo al sacco.

Informazioni Generali:

Durata dell'attività e durata totale: 4 ore, rientro per le ore 14 circa.

Requisiti necessari e/o regole da rispettare: attività indicata per adulti e bambini sopra gli 8 anni di età abituati a camminare.

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

Informazioni Utili:

Alla fine dell'escursione sarà possibile fermarsi per un picnic nell'area attrezzata del parco.

Informazioni Tecniche dell'Attività

escursionistico di difficoltà media E

lunghezza 7 km

dislivello 300 mt

Stato del fondo: sentiero, sterrato roccioso, asfalto

Cani Ammessi

FEDERICA CAVINA

Paesaggio culturale in un antico percorso devozionale Mariano: dal Santuario N.S. delle Grazie al Santuario N.S. di Montallegro

Domenica 7 marzo 2021 ore 9:30

Itinerario di ampio respiro che dal Santuario Nostra Signora delle Grazie a Chiavari, arriva a quello della Madonna di Montallegro a Rapallo lungo mulattiere e sentieri che ancora trasmettono la quotidiana fatica dei contadini che per secoli li hanno “vissuti e plasmati”.

Antiche vie di passaggio e di commercio percorse da viandanti e pellegrini tra boschi di leccio con viste che si aprono a mozzafiato sul golfo del Tigullio, il monte di Portofino e l'entroterra.

Luogo di Ritrovo

Ore 9:30 - Piazzale Santuario Nostra Signora delle Grazie

Via Aurelia,43 Chiavari (Ge)

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

in occasione della Giornata promozionale delle guide AGAEL, l'escursione è gratuita, ma con prenotazione obbligatoria entro il 6 marzo al numero 3476095457

Escursione a cura di Federica Cavina GAE abilitata ai sensi della L.R. 4/2000

Equipaggiamento: scarpe da trekking con suola tipo Vibram. Zaino comodo con almeno 1,5 litri d'acqua. Giacca antipioggia. Abbigliamento a strati. Bastoncini da trekking, mascherina e gel igienizzante. Pranzo al sacco.

Informazioni Generali

Durata dell'attività e durata totale: circa 5 ore da santuario a santuario.

Requisiti necessari e/o regole da rispettare: attività indicata per adulti abituati a camminare

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

Informazioni Utili: Possibilità di parcheggiare lungo l'Aurelia o di arrivare in bus (n.9-21-98). Possibilità di scendere da Montallegro a Rapallo a piedi (circa un'ora) o in bus n.92

Informazioni Tecniche dell'Attività

Livello di Difficoltà (CAI) Escursionistico

Lunghezza del Percorso: 10 km circa (da santuario a santuario)

Dislivello + 400 m (da santuario a santuario)

Stato del Fondo: sentiero, mulattiera, sterrato roccioso, breve tratto asfaltato

Cani Ammessi si

STEFANO MASSA

L'Alta Via dei Monti Liguri a due passi dal mare

domenica 7 marzo ore 9,30

Escursione guidata con percorso ad anello dal Passo del Faiallo al Monte Argentea

All'interno del territorio del Parco del Beigua (dal 2015 riconosciuto come Geoparco Unesco), dal Passo del Faiallo (1044 mslm), raggiungibile comodamente in auto, percorreremo l'Alta Via dei Monti Liguri, passando dal Monte Reixa (1183 mslm) e dal Rifugio Argentea fino alla cima del Monte Argentea (1082 mslm). Al ritorno, con una piccola deviazione, attraverseremo una faggeta e chiuderemo l'anello tornando al Passo del Faiallo.

Durante l'escursione, in cui non mancheranno approfondimenti storico-naturalistici, saremo costantemente affacciati sul Golfo di Genova e se la giornata sarà limpida il panorama spazierà dalla Alpi Apuane alla Corsica e alle Alpi.

Luogo di Ritrovo

Passo del Faiallo, h 9.30

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

In occasione della Giornata promozionale delle Guide AGAEL, l'escursione è gratuita con un massimo di 15 persone. Prenotazione alla guida escursionistica Stefano Massa al numero 3382073326 (anche WhatsApp) entro 48h prima la data della gita.

Equipaggiamento necessario: mascherina chirurgica o FFP2 e gel igienizzante. Scarponcini da trekking, consigliati bastoncini, abbigliamento idoneo (es. pantaloni da escursionismo, meglio se lunghi, guscio/giacca antivento), acqua, pranzo al sacco

Informazioni Generali

Durata dell'escursione: dalle 3h30' alle 4h30' (pause escluse)

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

L'escursione non è impegnativa ma richiede un minimo allenamento.

L'escursione potrà essere anticipata a sabato 6 marzo in caso di previsioni meteorologiche sfavorevoli per la giornata di domenica 7.

Informazioni Tecniche dell'Attività

Livello di Difficoltà: E

Lunghezza del Percorso: 11 km circa

Dislivello: 400 mt circa

Stato del Fondo: sentiero

Cani Ammessi: Sì, al guinzaglio

GUGLIELMO NENCIOLI

Anello di borgio Verezzi /sentiero Natura

Domenica 7 Marzo ore 9,30

Borgio/Chiesa di San.Martino/ Santuario Maria Regina Mundi/Mulino Fenicio/ Borgo Roccaro (rientro e fine itinerario presso la Grotta di Valdemino, 400 mt dal luogo di partenza)

Tra fossili , antiche testimonianze e fragranze, nei dintorni di alcuni antichi borghi vere e proprie gemme del medio ponente,sospesi tra verde e blu.

Un itinerario capace di mostrare , lungo un percorso altamente panoramico, tutte le variegate bellezze della zona (geologiche, floristiche, culturali-paesaggistiche), un percorso nel tempo che abbraccia 230 milioni di anni; dopo i nostri primi passi lungo una strada napoleonica, osserveremo infatti grandi falesie e anfratti scavati in rocce formatesi in fondo al mare in tempo immemore e i pregiati lembi di lecceta e macchia mediterranea che le hanno ricoperte una volta emerse. Alcune testimonianze protostoriche di mulini e castellari, dall'aspetto un pò misterioso, faranno capolino dal bosco e una pieve posizionata in modo superbo a dominare i borghi e la costa ci accoglierà sul suo sagrato . Scendendo, attraverseremo il borgo in pietra di Verezzi, (inserito tra i "Borghi piu' belli d'Italia) e proseguendo verso valle raggiungeremo infine Borgio, nuovamente sulla costa, presso l'ingresso delle famose Grotte (ingresso e visita alle Grotte non inclusi).

Luogo di ritrovo : Giardinetti di via xxv Aprile a Borgio, subito dietro il passaggio a livello ferroviario(in direzione ponente lungo la via Aurelia svoltare a destra all'altezza dello stabilimento "Sole e Mare"). Parcheggio pubblico in loco.

Servizi Inclusi e Indicazioni su Cosa Portare

In occasione della Giornata promozionale delle Guide AGAEL, l'escursione è gratuita con un massimo di 15 persone. Prenotazione alla guida escursionistica Guglielmo Nencioli al numero 3575788320 (anche WhatsApp) oppure via mail gnencioli1985@gmail.com entro 48h prima la data della gita.

Regole da rispettare: leggere e firmare il regolamento di escursione e anticontagio covid-19 che invieremo via mail o via WhatsApp al momento della prenotazione .

Equipaggiamento necessario: mascherina chirurgica o FFP2 e gel igienizzante. Scarponcini da trekking,abbigliamento idoneo (es. pantaloni da escursionismo, meglio se lunghi, guscio/giacca antivento), acqua, pranzo al sacco.

Informazioni Generali

Durata dell'escursione: dalle 3h30' alle 4h30' (pause escluse)

È richiesta l'accettazione del regolamento anti-Covid-19. L'escursione non è impegnativa ma richiede un minimo allenamento.

Informazioni Tecniche dell'Attività

Livello di Difficoltà: E

Lunghezza del Percorso: 8 km circa

Dislivello: 300 mt circa

Stato del Fondo: carrabile sterrato per 500 metri, quindi sentiero , brevi pezzi in lastricato o asfalto presso i nuclei abitati

Cani Ammessi: Sì, al guinzaglio

VALERIO LASTRICO

Sui crinali fra Bisagno e Sturla: i Forti Orientali dalla Serra di Bavari

Domenica 7 marzo 2021, ore 10

Santuario della Guardia di Bavari – Monte Castellaro – Monte Poggiasco – Forte Ratti – Torre Montelongone – Torre Serralunga – Torre Quezzi – Leamara – Cava – Bavari

La zona di crinale dei Forti Orientali offre spunti storici che spaziano dalla storia antica alla seconda Guerra Mondiale. Dal Santuario della Madonna della Guardia di Bavari prenderemo il sentiero che collega Marassi alla vetta del Monte Fasce, salendo sul Castellaro di Bavari, sede di un insediamento degli Antichi Liguri. Passando a fianco di ridotte e trincee settecentesche (assedio del 1747), risaliremo poi il Monte Poggiasco, con la macchia mediterranea bassa dominata da timo, elicriso e santoreggia da un lato, e il bosco misto della fresca Valbisagno dall'altro. Il territorio è qui modellato da antiche pratiche di pascolo e sfalcio, che, ormai abbandonate, lasciano il passo a vari habitat di transizione con la presenza di specie rare (particolari orchidee selvatiche su tutte, ma non solo).

L'obiettivo principale della giornata sarà l'ottocentesco Forte Monteratti, il più esteso tra i forti genovesi, che ci permetterà una visita anche all'interno delle sue mura. Si proseguirà sempre per crinale, panoramico sul mare e la città, visitando altre strutture difensive minori come le settecentesche ridotte e le ottocentesche Torre Montelongone e Torre Serralunga, fino all'imponente Torre Quezzi, Sito di Importanza Comunitaria in quanto riparo di una specie di gecko dalla distribuzione frammentata. Nei pressi, si trova il Forte Quezzi e una batteria antiaerea della II Guerra Mondiale.

La via del ritorno abbandona in parte il crinale in favore della vecchia strada militare di accesso al Forte, immersi nelle ginestre, fino alla Cava del Ratti (sotto il Forte Richelieu e un'altra batteria antiaerea), da cui si tornerà alla partenza.

Informazioni Generali

Luogo di ritrovo: Piazzale del Santuario della Madonna della Guardia di Bavari, ore 10. Accesso da Borgoratti-Nasche-Bavari dalla Valle Sturla (bus 85 o 584), da Prato-Fontanegli dalla Valbisagno (bus I15)

Servizi inclusi: in occasione della Giornata della Guida Ambientale di AGAEL, l'accompagnamento e le spiegazioni della guida saranno gratuiti.

Prenotazione obbligatoria: Valerio al 3480906206 (telefono o Whatsapp) o via mail valerio.lastrico@virgilio.it. Posti limitati.

Escursione a cura di Valerio Lastrico – Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R 44/99.

Cosa portare: zaino con borraccia (non ci punti ristoro o fontane lungo il percorso), mascherina, gel igienizzante, abbigliamento a strati, scarpe chiuse con suola scolpita.

leggere e firmare il regolamento di escursione e il regolamento anti contagio covid-19 che invieremo via mail o whatsapp al momento della prenotazione

Informazioni tecniche della attività

Difficoltà: E, percorso escursionistico

Durata: Giornata intera (ritorno ore 16 circa)

Dislivello: +/- 500mt circa

Lunghezza: 10 km circa

Strato del fondo: sentiero, strada militare

Cani: ammessi